

自立・しつけ・集中力

が成長できる時間

キッズ
から
て

Children karate classroom

アカデミー

対象年齢 3歳～12歳

<http://estory.co.jp/karate>

短期集中講座

開催日 平成26年4月19日(土)・26日(土)
5月3日(土)・17日(土)

14:30～16:30

開催場所 小山市勤労者体育センター
〒323-0811 小山市犬塚3-1-2

office MoMo
アカデミー

問い合わせ先
office MoMo (オフィス モモ)
結城市結城 1666-13
TEL&FAX 0296-47-3133
080-1208-0105
n.u0504@estory.co.jp

ご希望の方は、
道場見学の
ご案内いたします。

通常練習は下記の場所で行っています。
お気軽に見学してください。

火曜日 コミュニティセンター友愛館
(下野市柴 1019-1) 18:30～20:00

剛誠連合会 代表 関川 広満

昭和42年宇都宮市生まれ。近所の仲良しの友達がやっていた興味をもちその後、恩師から大切な精神・技を学び、師の他界後に志を引き継ぎました。多くの子供達や中・高生・大人など20年以上指導してまいりました。現在、少なくなっている学年を超えての心の交流を大切にしています。やがて立派に成長し、大学や社会人となり世の中で活躍している事は何よりも一番の喜びです。『明るく! 楽しく! 激しく!』の指導をモットーとしています。



プロフィール

(公益財団法人)日本体育協会公認空手道コーチ
(公益財団法人)全日本空手道連盟公認5段 錬士
全日本空手道連盟剛柔会公認5段
全日本空手道連盟剛柔会公認地区指導員
栃木県空手道連盟常任理事 企画部長

自立・しつけ・集中力

プログラム

キッズ
が成長できる時間



4月19日(土) 14:30~16:00

つきつき (リズム感を養う練習と基本的な突き方)

4月26日(土) 14:30~16:00

ケリケリ (リズム感とバランス感覚を養う練習と基本的な蹴り方)

5月3日(土) 14:30~16:00

つきつき ケリケリ (お相撲さんの四股の立ち方で下半身強化・その立ち方で突きや蹴りをやってみよう!)

5月17日(土) 14:30~16:00

変身してつきつきケリケリ (全ての成果反復練習)

開催場所 小山市勤労者体育センター
〒323-0811 小山市犬塚3-1-2

受講料 4回 2500円

(別途 スポーツ保険に加入して頂きます。(800円))

*スポーツ保険は1年間有効です。

体験時は動きやすい格好、飲み物は持参してください。

キトリ 申込書

ふりがな		連絡先
参加者名		自宅
ふりがな		
保護者名		携帯
住所	〒 -	
メールアドレス		@

指導員プロフィール

永山宜男 ながやまのりお
公益財団法人 全日本空手道連盟公認2段
全日本空手道連盟剛柔会2段
スポーツ少年団認定員

山本将之 やまもとまさゆき
剛誠連合会初段

松本 智宏 まつもとともひろ
スポーツ少年団認定員

参加申し込み先
office MoMo (オフィス モモ)
結城市結城 1666-13
TEL&FAX 0296-47-3133
Mobile 080-1208-0105
n.u0504@estory.co.jp

